

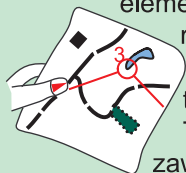
Podstawowe umiejętności

2 Pomiar odległości krokami jest dość precyzyjnym narzędziem. Błąd pomiaru nie przekracza kilku procent. Liczymy pary kroków, znając ich liczbę na



100 metrów możemy zmierzyć każdą odległość.

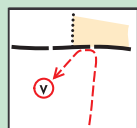
3 Śledzenie aktualnej pozycji jest koniecznym elementem orientacji w terenie. Pozwala realizować wariant trasy i planować jej dalszy przebieg. Kciuk trzymamy tak, aby wskazywał aktualną pozycję.



To bardzo ważny element techniki

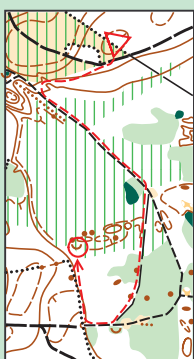
zawodników, którzy w ten sposób nie tracą cennych sekund na szukanie swojej pozycji na mapie. Znacząc aktualną pozycję nie zgubimy się i bez problemu trafimy do celu.

4 Warianty drogi na kolejne PK dopasuj do swoich możliwości i umiejętności. Konsekwentnie je realizuj. Nie zmieniaj zaplanowanej trasy – zwykle powoduje



to błąd. Ważnym elementem taktyki w orientacji sportowej jest „punkt ataku”. Jeżeli PK stoi przy niewielkim, trudnym do zauważenia szczególe, dobrze jest znaleźć na mapie w pobliżu punktu większy obiekt, łatwo zauważalny w terenie. Często wydłuży to nasz wariant ale na punkt trafimy pewnie.

5 Korzystając z obiektów liniowych masz pewność wybranej drogi. Idąc na przełaj przez las (na azymut) łatwo popełnić błąd, odchylić się od wybranego kierunku. Zdarza się to nawet rutynowanym zawodnikowi. Nie mając doświadczenia, łatwiej i bezpieczniej poruszać się używając elementów liniowych. Tempo jest wtedy szybsze, mniej czasu poświęcamy czytaniu mapy, orientacja jest prostsza.



Lokalizacja map



O projekcie

Zielony Punkt Kontrolny to pakiet propozycji różnorodnych aktywności: od edukacji, poprzez rekreację i turystykę, aż do form sportowych. Wszystkie opierają się na orientacji terenowej. Mapy wykonane w skali 1:15000 zgodnie ze standardami IOF (International Orienteering Federation) mają czytelną (można je czytać w czasie biegu czy jazdy rowerem) i jednakową na całym świecie symbolikę. W terenie zainstalowano stałe punkty kontrolne (PK), na ich bazie zbudowano kilkanaście różnych tras. Każdy chętny do skorzystania z naszej oferty może pobrać mapę z wybraną trasą ze strony internetowej nadleśnictwa i sprawdzić się w lesie. Wybór drogi pomiędzy PK jest samodzielną decyzją uczestnika opartą na jego umiejętnościach i doświadczeniu.

Projekt jest zrealizowany w ramach koncepcji „Zielony Punkt Kontrolny”, która jest nowoczesną formą udostępniania lasu. Mapy przydadzą się także w geocachingu czy questingu. Możemy również realizować własne pomysły. Poruszając się z mapą w lesie czujemy się bezpiecznie, nie błądzimy. Nikt nas nie popędza, poruszamy się we własnym tempie, w każdym momencie znajdziemy czas na obserwację przyrody czy chwilę odpoczynku.



Nadleśnictwo Włocławek

Zielony Punkt Kontrolny



CERTYFIKAT