

## Przed startem

Mapy, karty startowe otrzymasz w Nadleśnictwie. Możesz pobrać je również z naszej strony internetowej:  
[www.wloclawek.torun.lasy.gov.pl](http://www.wloclawek.torun.lasy.gov.pl)  
a także:  
[www.zielonypunktkontrolny.pl](http://www.zielonypunktkontrolny.pl)

Wybierając trasę dopasuj jej długość i stopień trudności do swoich możliwości.

Pamiętaj, drukując zachowaj skalę wydruku (100%).

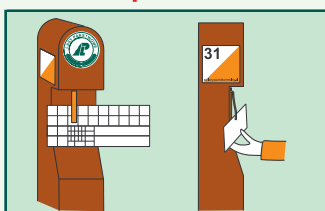
Broszura informacyjna omawia zasady zachowania się w lesie i podstawy orientacji – warto ją przeczytać. Mapy do orientacji sportowej mają własną symbolikę, zgodną z międzynarodowymi normami IOF (International Orienteering Federation). Zapoznaj się z nią – legenda jest na mapie.

Imię Nazwisko										23	24		
										META			
										START	10/0	21	22
										WYNIK			
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				

Na karcie startowej potwierdzamy obecność na punktach kontrolnych.

Tu potwierdzamy kolejne punkty, każdy ma inny wzór kasownika.

W broszurze informacyjnej można sprawdzić czy prawidłowo odnaleźliśmy wszystkie punkty kontrolne (PK).



Sposób potwierdzania PK.

## Na trasie

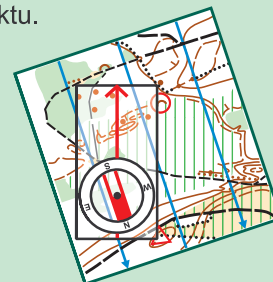
- 1 Czytając mapę zawsze pamiętaj o właściwym jej ustawieniu (zorientowaniu do kierunku północy).
- 2 Mierz odległość krokami.
- 3 Zawsze powinieneś znać swoją pozycję na mapie.
- 4 Wybieraj pewne warianty i konsekwentnie je realizuj.
- 5 Mając niewielkie doświadczenie nie pokonuj trasy „na przełaj” używając azymutu – korzystaj z obiektów liniowych.

## Podstawowe umiejętności

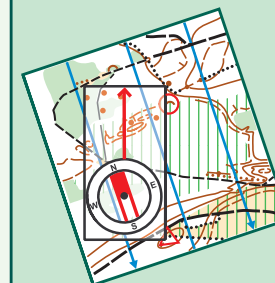
- 1 Orientowanie mapy polega na jej ustawieniu (obrocie) tak, aby kierunki świata na mapie odpowiadały rzeczywistości.
- **Orientowanie mapy przy pomocy kompasu.**  
Przyłóż kompas tak, by jego krawędź łączyła punkt wyjścia z punktem docelowym. Obróć kółko kompasu - jego linie muszą pokrywać się z liniami północy na mapie, a literka „N” była zgodna z północą (północ jest zawsze skierowana do „góry” mapy). Następnie obróć mapę razem z kompasem tak, aby czerwony koniec igły kompasu wskazał „N”. Teraz mapa jest ustawiona prawidłowo a krawędź kompasu wskazuje kierunek marszu wprost do punktu.

### Dobrze.

Igła kompasu jest równoległa do linii północy na mapie i wskazuje właściwy kierunek.



## Podstawowe umiejętności

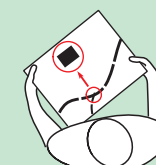
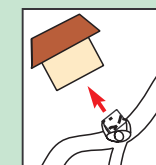


### Źle.

Igła kompasu jest równoległa do linii północy na mapie, ale kierunki północy na mapie i kompasie mają przeciwny zwrot. Czerwona strzałka na płytce kompasu, wskazująca kierunek marszu, poprowadzi nas w odwrotną stronę do zamierzonej.

- **Orientowanie mapy przy pomocy obiektów terenowych.**

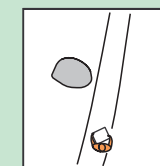
Dopasowujemy obraz mapy i terenu. Korzystamy z charakterystycznych obiektów. Najłatwiej jest wykorzystać element liniowy np. drogę, granicę kultur, rów. Do prawidłowego ustawienia mapy należy skorzystać z minimum dwóch obiektów.



Skrzyżowanie dróg i budynek wyznaczają azymut - linię do ustawienia kierunku. Budynek i w terenie

i na mapie są przed zawodnikiem.

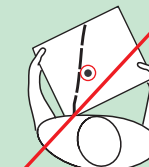
Kierunek drogi pozwala ustawić mapę. Kamień w terenie jest po lewej stronie drogi i tak samo powinien być na mapie.



### Dobrze.



### Źle.



Źle. Kierunek drogi się zgadza, ale kamień na mapie jest po prawej stronie drogi, inaczej niż w terenie.